



Благотворительный спортивный проект «Бегу и помогаю»

Ростелеком





Проект "Бегу и помогаю" стартовал в апреле 2018 года. Основная цель - с помощью спортивных результатов сотрудников компании преодолеть 100 000 км, превратить их в 1 млн рублей и передать его в благотворительный фонд "Линия жизни" для лечения детей с редкими заболеваниями. Каждый километр пройденной дистанции переводился в рубли - 1 км приносил 10 рублей в общую копилку компании.



Данные о преодоленных дистанциях сотрудники фиксировали на специальной онлайн-платформе, где в режиме реального времени можно было увидеть, как свой личный вклад, так и общий прогресс в достижении цели.



Было организовано 8 забегов в 7 городах:

- Москва
- Санкт-Петербург
- Екатеринбург
- Владивосток
- Новосибирск
- Нижний Новгород
- Краснодар



Проект ориентирован:

- Все сотрудники компании
- Члены семей сотрудников компании



Социальные цели проекта:

- Оказание помощи тяжелобольным детям;
- Популяризация здорового образа жизни;
- Мотивация и объединение сотрудников для участия в спортивных и социальных/волонтерских проектах компании.



Сотрудники могли подготовиться к забегам онлайн и офлайн. На портале давались рекомендации по технике бега, правильному питанию, подбору спортивной экипировки.

Участников проекта консультировали врачи. На все вопросы отвечал координатор из школы правильного спорта "I LOVE RUNNING". В рамках подготовки к марафонам были организованы офлайн-курсы для начинающих - 7 недель тренировок (теория и практика) с профессиональным тренером.



Компания выкупала слоты для бесплатного участия в забегах и марафонах.

Всем бегунам и волонтерам-сотрудникам, выдавалась брендируемая спортивная экипировка.

В каждом городе проведения марафона, компания организовывала фан-зоны для волонтеров "Ростелекома" и членов их семей.



Основным этапом реализации проекта стали самые масштабные международные марафоны:

- «Белые ночи» в Санкт-Петербурге;
- «Европа-Азия» в Екатеринбурге;
- «Прокачай себя» в Нижнем Новгороде;
- «Сибирский фестиваль бега» в Новосибирске;
- «Московский марафон» в Москве;
- «Владивостокский марафон» во Владивостоке;
- «Город 225» в Краснодаре.



Итоги проекта:

За 5 месяцев благотворительный проект «Бегу и помогаю» объединил более 1,5 тыс. сотрудников-бегунов и 500 волонтеров по всей стране. Общим результатом компании стали 100 000 км, которые «конвертировали» 1 млн рублей, и передали в благотворительный фонд "Линия жизни" на лечение детей с редкими заболеваниями.

Цель достигнута!



Проект продолжается!

В новом сезоне добавляются:

- Беговые лыжи;
- Плавание.